

Workshop i personlig udvikling

Jeg afholder workshop i personlig udvikling på "den 6. Sans" i Vejle.

Her bruges kunstterapien.

I kunstterapien kommer du gennem den kreative maleproces tættere på dig selv

Hvem er jeg?

Hvilke er mine styrkesider ?

Hvad vil jeg med mit liv?

Vi er unikke mennesker;

Men vi ser det ikke altid

Der kræves ingen kunstneriske forudsætninger, det er processen, det handler om.

[Link til den 6. sans](#)