

## Reikihealing

Jeg er uddannet Reikihealer hos Padam Christo Blaak, hvor jeg er blevet inviet til Reikienergien efter den oprindelige metode, sådan som Reiki blev videregivet af Dr. Mikao Usui i Japan for hundrede år siden.

Metoden hedder Usui Shiki Ryoho Reiki.

### Velkommen til min profilside om Reikihealing

Reiki er en healende energi, som fører til større individuel harmoni - den afbalancerer kroppens ubalancer og afhjælper stress, psykologiske blokeringer og fysiske ubalancer ved at løsne op for spændinger i kroppens energibaner.

Som healer kan og vil jeg ikke love dig, at jeg kan helbrede dig for forskellige sygdomme.

Men jeg kan love dig, at jeg vil tilføre din krop den energi, som du har brug for i forhold til den livssituation, du står i lige nu.

### Det er her Reikihealing er et godt redskab.

Reikihealing kan og skal ikke erstatte lægebehandling. Reikihealing er et supplement.

Reikienergien støtter kroppens egen naturlige evne til at helbrede sig selv. Den virker både på det fysiske, det psykiske og det åndelige niveau.

Når jeg kanalisere energi videre til dig, er det din krop, der bestemmer, hvor energien skal hen i din krop. Den tilfører energien der, hvor der fysisk eller mentalt er mest brug for den.

Reikihealing kan aldrig skade - den tilpasser sig det behov, som du har lige nu.

Når der opstår ubalancer i energisystemet, som har tilknytning til kroppen og sindet, eller hvis der er en ubalance i følelseslivet, er det fordi der er en eller anden form for "kommunikationsforstyrrelse" mellem sjæl og krop. Reiki er en af vejene til at skabe balance mellem sjælen og den fysiske eksistens, således at der skabes balance og orden, hvor der før var kaos.

*Det er af afgørende betydning for mig, at du føler dig tryk ved min healing*

Før en healing vil vi altid starte med at snakke om, hvad dine behov er. Jeg vil gå i dialog med dig og lytte til dig omkring de problemer, du kommer med det være sig krise, tab, lavt selvværd, stress, depression, fysiske smerter eller "blot" et ønske om større velvære og "afspænding".

Efter denne samtale vil jeg bede dig om at lægge dig på briksen.

Når jeg derefter går i gang med healingen, vil jeg med en let berøring lægge mine hænder forskellige steder på dig krop.

En healing kan opleves meget forskelligt lige fra en intens varme, aktivering af forskellige følelser eller indre ro.

Healingen virker via den energi, jeg kanaliserer ind i dig.

Mit mål er at du - i en tryk atmosfære - får løsnet op for kropslige ubalancer, uforløste følelser eller indre uro.

Mit mål er med andre ord, at du får healet dine ubalancer med større velvære og livskvalitet til følge.

**Beskrivelse**

**Tid**

Reikihealing

90 min.

600,00 kr.

E-mail: [bodil@coachingogkunstterapi.dk](mailto:bodil@coachingogkunstterapi.dk)

Tlf: 40622762

**Afbud:**

sendes senest 1 døgn før vores møde.

Ved et senere afbud betales sessionens pris.